

Panun nakinoita

"Volks-Sauna St. Gallen".

— Man, mitä tämä on, sanoivat ne entiset miehet Siinain erämaassa.

— Saksankieltä, jossa on yksi suomalainen sauna, voin minä kysyjää rauhoittaa ja silloin kai suomentaminen jo käy. Jatkan siis tuonnoista saunakeskus-elua.

Ystäväni Paul, jonka kotipaikka siis on mainittu St. Gallen jossa on siellä alppien ihanissa laaksoissa, lähestyi minua jälleen mielenkiintoisella painotuoteläheyyksellä, joka sisälsi pari pientä sinistä saunavihkosta. Kuten jo ohimennen mainitsin, on saunalla vakituinen ystäväjoukkonsa kauniissa Sveitsissä. St. Gallenin kansanterveysyhdistys on julkaissut vihkosen nimeltä "Sauna. Finnisches Heissluft-, Schwitz-" jne. — suomalainen höyry- ja hikoilukylpy. Ja toisen vihkosen on toimittanut sveitsiläinen yhdistys "Volks Sauna", jolla on julkiset saunalaitokset St. Gallenissa, Lausannessa ja Zürichissä, mistä viime mainitusta keväältä muudan paraikaa täällä ole-

va sveitsiläinen lukijoillemme kertoikin.

Näin mainostetaan saunaa ja näin saunamme mainostaa Suomea. Tuossa satuu aukeamaan eteeni kappale, jossa neuvotaan, mitenkä saunataan — "Wie nimmt man die Sauna". Suomalaisesta, joka oppi saunamaan jo ennenkuin oppi kävelemään, tuntuu tietysti hullunkuriselta lukea ohjeita, jotka alkavat seloituksella, että astumme pukeutumishuoneeseen ja riisumme täydellisesti vaattemme, mutta antakaahan olla, hyvät ystävät, mitenkähän tosiaan olisi, jos tuota toista ohjetta noudatettaisiin julkisissa saunoissa meilläkin, sillä siinä sanotaan, että yleisessä saunassa on suotavaa, että ennen lavoille menoa peseydytään suihkuhuoneessa lämpimällä vedellä ja saippualla . . . Meitä on siellä lavolla niin monenkarvaisia, että tällainen joskus on tullut suomalaisenkin mieleen.

Ja niin jatkuu sitten saunaohjeiden anto kunnan sveitsiläisille. Ensikertalaisten

varalta selostetaan, että saunanlämpö, joskohta alussa kohtuulliseksi säädetty, helposti tuntuu nenässä, pistää toisinaan sanoi, kun ei meinaa rööreistä läpi mah-tua, mutta asianomaisia lohdutetaan sillä että se on nopeasti ohimenevää. Ja siten selostetaan asteeltain, mitenkä saunasta nautitaan, mitenkä vihtominen tapahtuu jne. aina kylmää suihkua myöten. Samoin selostetaan, mitenkä ihmisen kehossa saunauksen aikana tapahtuu lämpötilankohoaminen, joka tekee mahdottomaksi kylmettymisen suihku ym. jähtymisseremonioiden aikana. Totta, mutta kuinka monesti näin kuitenkin tapahtuu, kun loppujen lopuksi olemme varo-mattomia.

Oppia ikä kaikki!

Mitä noihin riisuutumishojeisiin tulee, niin ehkä ne ovat hyvinkin tarpeen. Muistakaamme vain kaskut esimerkiksi niistä entisistä saksalaisista, jotka eivät suostuneet menemään saunaan ilman uimahousuja ja kauhistuivat peräti, kun suomalainen saunottaja ilmestyi pesemään. Jotta jos "Frau" saisi tämän tietää, niin mikä tästä elämästä tulisikaan. Toivottavasti "Frau" ei saanut!

Eläköön sauna!

P a n u.