

Vähemmän on enemmän

Englannissa on keksitty vallan erinomainen konsti kansakunnan laihduttamiseksi. Siellä pienennetään suklaapatukoiden kokoa niin, että yhteen patukkaan jää korkeintaan 250 kilokaloria. Aikaisemmin pötkylässä on saattanut olla jopa 300 kaloria, joten pudotus on noin 17 prosenttia. Tästä voidaan suoraan laskea, että jos 200 paunaa (90 kg) painava britti on joka päivä syönyt pari suklaakäärylettä ja jatkaa samaa tahtia, hänen painonsa putoaa $2 \times 17\%$ eli 34 prosenttia, siis 68 paunaa. Jäljelle jää 132 paunaa, joka on kiloissa mitattuna vielä vähemmän, vain 60 kiloa.

Koska Britanniassa on 63 miljoonaa asukasta, koko kansakunnasta saattaa kadota yhteensä 1,9 tonnin massa. Kukaan ei tiedä, minne se menee, mutta luultavasti se haihtuu lämpönä ilmaan ja sillä tavalla osaltaan kiihdyttää kasvihuoneilmiötä. Jos sen seurauksena merenpinta nousee, Britannia saattaisi jäädä veden alle, mutta tässä tapauksessa se ehkä pelastuu sen takia, että kansan painon vähentyessä myös maan pinta nousee samaan tapaan kuin Suomessa jääkauden jäljiltä.

Myös yksilötasolla suklaapatukoiden pienentäminen saattaa aiheuttaa uudelleenarvioinnin tarvetta. Mikäli joku pullukka tuntee jäävänsä nälkäiseksi kevennetyn patukan syömisen jälkeen, hän voi aina ostaa toisen patukan, tai vaikka useitakin. Mitä enemmän hän ostaa, sitä enemmän hän laihtuu, koska jokaisesta patukasta on poistettu kuudesosa kaloreista.

Meillä täällä Suomessa kannattaa seurata brittien kokeilun edistymistä, koska ylipainoa esiintyy meilläkin paikoitellen, erityisesti kotitalouksissa. Jos tulokset ovat lupaavia, niitä voidaan soveltaa muuhunkin ruokaan kuin suklaaseen. Suomessa kertyy runsaasti kaloreita varsinkin grillausaikana esimerkiksi makkaroista. Jos jokaisesta lenkkimakkarasta tai kärkkäristä leikataan kuudesosa pois toisesta päästä, kansa laihtuu yhdessä kesässä saman verran, tosin keskeltä. Ruokavaliossa kukaan tuskin edes huomaa eroa entiseen, koska makkarassa on kaksi päätä, eivätkä ne siitä vähene, vaikka toisesta päästä leikataan pätkä pois.

Ruoan tuottajat tai kauppiat pysyvät myös tyytyväisinä, vaikka äkkipäätä saattaa näyttää siltä, että kulutus vähenee, kun annoksia pienennetään. Ei se tosi asiassa niin mene, olemmehan nähneet, kuinka kävi, kun kaupoissa alettiin myydä niin sanottuja ohuen ohuita makkarasiivuja ja muita leikkeleitä. Niitä kuluu entistä enemmän, koska pakkauksesta on mahdotonta saada yhtä ohuen ohutta erikseen. Kun sitä yrittää ottaa, nousee pakostakin puoli paketillista kerrallaan, joten tulee syödyksi entistä enemmän.

