

Aleksis K – Sunnuntai-Kaleva

Laiskuus lihottaa

Viimeinkin on löytynyt syy siihen, miksi naisilla on taipumus lihoa. He eivät enää tee kotitöitä yhtä paljon kuin ennen. Tuommoista faktaa ei tohtisi sanoa ainakaan näin naistenpäivän aikoina, ellei se olisi amerikkalaisen tutkimuksen tulos. Kun jokin asia – olipa se kuinka uskomaton tai itsestään selvä tahansa – on amerikkalaisen tutkimuksen tulos, sen saa kertoa. Amerikkalainen tutkimus tarkoittaa samaa kuin ”isot pojat” pienen pojan elämässä: yleispätevää syntipukkia. Kun alkaa tulla lunta tupaan, voi aina sanoa, että enhän minä, vaan kun tuo amerikkalainen tutkimus.

Tämä lihomistulos on sinänsä aivan järkeenkäypä. Siivouksessa, pyykinpesussa ja muissa kotitöissä kuluu kaloreita, ja jos työt vähenevät, myös kalorien kulutus vähenee ja tulos näkyy painossa. Vielä vuonna 1965 kotitöiden tekijä kulutti 6 000 kilokaloria viikossa, nykyisin alle 3 500. Tilalle on kyllä tullut muuta liikuntaa, mutta ei tarpeeksi.

Tutkitun tiedon perusteella on hyvä kehittää uusia mullistavia ihmedieettejä, joissa ei tarvitse tehdä ruoka-annoksille mitään. Riittää kun listaa viikon aikana tehtävät työt ja tekee ne sitten listan mukaisesti. Aivan kuten muussakin laihduttamisessa, myös kotitöissä voidaan kehittää erikoisdieettejä, joita esitellään viikkokaupalla lehtien hyvinvointisivuilla ja televisio-ohjelmissa. Esimerkiksi yleissiivousdieetti pudottaa painoa tasaisesti kaikkialta, pyykinpesudieetti ja pyykin ripustaminen kuivumaan ohentaa vyötäröä somasti. Silitysdieetin aikana niin sanotut käsivarsiallit saavat kyytiä ja rivakka rakin polkeminen häätää selluliitit huitsinnevadaan. Ja niin edelleen.

Mutta miksi vain naisten väitetään lihofan kotitöiden vähenemisen takia? Ehkä siksi, että arvellaan entisten naisten töiden siirtyneen miesten ja koneiden tehtäviksi. Amerikkalaisteorian mukaan näiden olisi pitänyt laihtua töiden lisääntyessä, mutta ei oikein siltä näytä. Miehet ovat läskistyneet vähintään samaa tahtia kuin naisetkin, eikä kukaan ole kuullut pölynimurin tai astianpesukoneen laihtuneen. Ne ovat tosin voineet pienentyä takavuosiin verrattuna, mutta se ei johdu laihtumisesta, vaan entistä pienemmästä tekniikasta.

Selitys miesten laihtumattomuuteen saattaa löytyä siitä, että toisen amerikkalaistutkimuksen mukaan ne miehet, jotka siivoavat kotonaan, saavat vähemmän seksiä kuin siivoamattomat. Koska myös seksi on liikuntaa, totta kai sen puute tuppaa lihottamaan. Siksi miehet eivät laihtu, vaikka he tekisivät entistä enemmän kotitöitä. MOT.



Artikkelin lähde Kaleva