

Aleksis K – Sunnuntai-Kaleva

Töihin sieltä

Useimmat töissä kävijät varmaan tuntevat munaskuissaan, milloin on aika lähteä lomalle. Mutta moniko tietää, milloin on aika palata töihin?

Pääperiaate on se, että jokaisen muutoksen pitäisi olla entistä parempaan suuntaan. Siis on helpotus lähteä töistä lomalle, mutta yhtä lailla helpotus on palata lomalta töihin. Kun ihminen pääsee tähän rytmiin, hänen elämänsä aina vain paranee ja onnellisuus lisääntyy. Jos palaaminen töihin tuntuu muuten vaikealta, kannattaa valita lomakohteekseen niin surkea maailmankolkka, että pelkkä pois pääsy sieltä tuntuu lottovoitolta ja työnteko kauhuloman jälkeen on yhtä juhlaa. Esimerkiksi Syyria ja Afganistan voisivat olla tällaisia paikkoja, mutta tänä sadekesänä rakas kotimaammekin kuuluu melkein samaan sarjaan.

Loman tarkoituksena on virkistää ja tervehdyttää ihmisen eloa. Muutamien oireiden perusteella voidaan päätellä, milloin näin on tapahtunut riittävässä määrin. Useimmat lomalaiset ovat aivan tarpeeksi virkistyneet silloin, kun alkavat heräillä ennen puolta päivää. Terveyttä taas on tullut nautituksi riittävästi viimeistään silloin, kun maksa alkaa vinkua. Tosin siinä vaiheessa voi töihin paluukin jo tehdä tiukkaa.

Töihin paluun oikean hetken havaitseminen on helpointa mökillä, koska siellä yleensä on luonto lähellä. Pettämätön loman päättymisen merkki on sateiden ja hyttysten loppuminen. Melkein jokainen tietää kokemuksesta, että ensimmäisenä työaamuna loman jälkeen takuuvarmasti paistaa aurinko eikä hyttysiä näy missään. Lämmintäkin saattaa olla, ja kalat hyppivät onkirannassa. Jos mikään näistä ennusmerkeistä ei toteudu, sellaiseksi kelpaa myös käymälän pöntön täytyminen. Sehän merkitsee sitä, ettei mökillä oikein voi enää olla. Töihin lähtö on pelastanut monta miestä tyhjennystalkoilta.

Myös omasta perhe-elämästä voi päätellä yhtä ja toista. Silloin, kun penskat alkavat tuntua ärsyttävämiltä kuin työtoverit, on aika lopettaa loma ja palata rauhoittumaan työpaikalle. Varsin luonteva saumakohta on se, kun lapset aloittavat koulunkäynnin, varsinkin jos samaan aikaan vanhemmat aloittavat mykkäkoulun. Puoliso sopii mittariksi, vaikkei lapsia olisikaan, sillä puolisoilla on taipumus ärtyä sitä enemmän mitä kauemmin loma kestää. Olinpaikkansa kannattaa siis valita sen mukaan, kummassa paikassa on pahempi pomo: kotona vai töissä. Ehdoton loman loppumisen merkki on tietysti se, jos jonakin aamuna avioerolakimies kolistelee portailla. Silloin on tullut vietetyksi laatu-aikaa aivan tarpeeksi yhdelle kesälle. Ratkaisuksi voi ainakin kokeilla äkkipakoa töihin.

