

## Tyhmät ja lihavat

Bostonin yliopiston tutkijat ovat tutkineet, että lihavuus tekee miehistä tyhmiä, mutta ei naisista.

Nyt en kyllä oikein ymmärrä tuota eroa. Siis että miksi miehistä, vaan ei naisista.

Sillä täytyy olla jotakin tekemistä sen kanssa, että läski kerääntyy eri sukupuolilla eri paikkoihin, miehillä päähän ja vatsaan, naisilla taas joutavampiin ruumiinosiin, kuten peffaan, reisiin ja lantioille. Näillehän ei kukaan ole koskaan keksinyt oikeastaan mitään järjeställistä tarkoitusta. Sen sijaan mahalla on oma tärkeä tehtävänsä maailmanhistoriassa ja nimenomaan miehisessä kulttuurissa, kuten sodankäynnissä. Armeija marssii vatsallaan, ja jos vatsa on kovin iso, strategiat eivät onnistu. Nähtäväksi jää, saapuuko tasa-arvo tyhmistymiseenkin nyt kun myös monet naiset käyvät armeijan.

Vielä järkeenkäyvämpää on se, että pään lihominen estää ajattelutoimintaa ja läskipäisyys on miehillä yleisempää kuin naisilla. Onhan nimittäin niin, että kun ihminen alkaa lihoa, rasvasolut valtaavat ennestään vapaita paikkoja. Kouriintuntuvana esimerkkinä tästä ovat ns. michelinin eli jenkkakahvat. Laihoilla niiden tilalla on pelkkää ilmaa, mutta lihaville ne ilmaantuvat kuin tyhjästä.

Miksei sama ilmiö toimisi päässäkin? Jos miehellä on ajukopassaan jo ennestään aivot ja sitten sinne rupeaa kerääntymään lisäksi talia, ahdastahan siellä tulee. Ajatukset eivät mahdu enää juoksemaan, vaan juuttuvat kuin tää tervaan. Seuraa tyhmistyminen.

Naisilla sen sijaan pääkoppa on yleensä jotakuinkin tyhjä. Vaikka sinne kertyisi muutaman voipaketin verran traania, ahtauden vaaraa ei tule. Ajatukset sinkoilevat aivan entiseen tapaan, kenties paremminkin, kun ovat hyvin rasvattuja.

Mitä sitten tapahtuu, jos tyhmä, lihava mies rupeaa laihduttamaan? Hän viisastuu tietysti. Tosin on oikeastaan määritelmän vastaista, että hän ylipäänsä saisi laihdutusta aloitetuksi, koska kerran on niin tyhmä, ettei ymmärrä tyhmyytensä syytä eikä tiedä miten siitä pääsisi eroon. Hän pysyy tyhjänä, koska on tyhmä.

Naiset puolestaan ovat yleensä hyvinkin innokkaita laihduttamaan, parhaat jopa anoreksiaan asti. Valitettavasti koko touhu on turhaa ainakin älynkasvun kannalta, jos bostonilaisten tuloksiin on luottamista. Koska naiset eivät tyhmisty lihoessaan, eivät he myöskään voi viisastua laihtuessaan. Toisaalta, jotakuta missukkaa ei voi pitää poikkeuksellisen lahjattomana pelkästään sillä perusteella, että hänellä sattuu olemaan kaksoisleuka.

Hupsista, tässähän tämä teoria oikeastaan tulikin tyhjentävästi todistetuksi, vaikkei alun perin tuntunut ollenkaan käsitettävältä. Mikäli jollakulla lukijalla on ollut vaikeuksia ymmärtää kaikkea, mitä tässä on sanottu, suosittelen laihdutuskuuria.



Artikkelin lähde [Kaleva](#)