Aleksis K – viikonvaihde 25.02.1996

Karoteenikaranteeni

Apuva! Beetakaroteeni aiheuttaa syöpää!

Tällä viikolla ei paljon muusta puhuttukaan kuin siitä. Ja kun justiinsa beetakaroteeni oli ollut se maailmankaikkeuden ainoa ainesosa jonka ei pitänyt aiheuttaa syöpää, vaan päinvastoin parantaa sitä. Vielä vähän aikaa sitten opetettiin että saapi vaikka tupakkia poltella rauhassa kun muistaa joka sätkän päälle nakata pari beetapilleriä.

Nyt on kuitenkin joissakin tutkimuksissa saatu viitteitä siitä, että jos kaksi askia tupakkia päivässä polttava urospuolinen rotta syö samalla kilon beetakaroteenia, niin sen taipumus keuhkosyövän saamiseen saattaa hyvinkin lisääntyä 18 prosenttiyksikköä. Eli jos normaalisti käyttäytyvän verrokkiryhmän rotista kuolee vain 100 prosenttia, niin näistä beetakaroteenirotista kuoleekin 118 prosenttia. Sellainen on selvää eläinrääkkäystä.

Tulos on niin hälyttävä, että on tietysti aivan oikein, että beetakaroteenin syöminen kielletään vaikka kuolemanrangaistuksen uhalla. Onhan sentään terveellisempää kuolla luonnonmukaisen hamppuköyden jatkeena kuin beetakaroteeniin.

Törkeää vain, että kansaa on tällä tavalla johdettu harhaan. Tämä karoteeni näkyy olevan yhtä kavala tapaus kuin sienet, joista useimmat ovat joka toinen vuosi suurta herkkua, joka toinen vuosi tappavan myrkyllisiä. Seuraavaksi kai pitää alkaa odotella, että jossain tutkimuksessa havaitaankin tupakanpoltto terveelliseksi, kun sitä tähän asti on mainostettu epäterveellisenä.

Mutta riittääkö karoteenin kieltäminen? Tietääkseni aine on jotain sukua porkkanalle. Lisäksi se on A-vitamiinin esiaste, mikä on järjen ja aakkosten vastausta, koska eihän beeta voi olla ennen aata. Voimmeko siis enää rauhassa syödä porkkanaa tai A-vitamiiniakaan? Lääkelaitos väittää, että voimme, mutta niinhän väitettiin ennen betakaroteenistakin. Herrojen metkuja taitaa olla sekin laulu, jossa yllytetään että "popsi popsi porkkanaa".

Se joka haluaa nyt olla viisas, lopettaa kyllä myös porkkanoiden ja vitamiinien syönnin. Ei auta luopua pelkästä A-vitamiinista, koska sitähän seuraavat luontaisesti B-, C-, D- jne. vitamiinit, ja jos kerran ketjun alku on myrkkyä, se luultavasti vain lisääntyy mentäessä etäisempiin vitamiineihin.

Samoin on luovuttava jänispaisteista, koska jänikset syövät porkkanaa ja voivat siis toimia sen varastona. Kukapa tietää vaikka karoteeni tarttuisi jäniksistä myös muihin elukoihin yhtä herkästi kuin jänisrutto. Eli paras on lopettaa kaiken lihan syönti.

Eivätkä kasvikset ole sen turvallisempia, sillä jos porkkanat jostain saadaankin häviämään, samassa pellossa voidaan viljellä jotain muuta, johon maahan jäänyt karoteeni kulkeutuu.

Luultavasti on varminta palkata ainakin maalaiskuntiin porkkanapoliiseja, jotka kiertävät pellolta pellolle hävittämässä kaikki myrkkypuikulat, tai vähintäänkin laittamassa niihin tarran jossa lukee: "Porkkana voi vaarantaa terveytesi. Toivoo lääkintölaitos."

CC BY NC ND

Artikkelin lähde Kaleva